



Ein Angebot der **Selbsthilfekontaktstelle BIS**



TRAUERCAFÉ

Termine für das 1. Halbjahr 2025

donnerstags von 17 – 19 Uhr:

09. Jan. – 13. Feb. – 13. März -

Birgit Reimsbach 10. April – 08. Mai – 12. Jun

Diakonin,

Koordinatorin ZAPUH Grenzland e.V.

Das Trauercafé ist ein offenes Angebot für Trauernde:

- ❖ die ihrer Trauer im Alltag Raum geben möchten
- ❖ die im Austausch mit gleich und ähnlich Betroffenen
Trost und Kraft suchen
- ❖ die den eigenen Weg finden möchten
- ❖ die ihre Sorgen und Ängste ansprechen wollen
- ❖ die sich wünschen, einfach nur da zu sein

Wir bieten einen geschützten Raum mit der Möglichkeit zum
Schweigen, zum Reden,
zum Weinen, aber auch zum Lachen.

Um vorherige Anmeldung in der Selbsthilfekontaktstelle BIS
wird gebeten. Tel: **02163-5622**

41379 Brüggen, Klosterstr. 5