



Hallo liebe Selbsthilfeinteressierte,

willkommen zum Juli-Newsletter für den Kreis Viersen!

Der Klimawandel ist nicht nur ein globales Thema, sondern betrifft auch unsere Selbsthilfegemeinschaft. Gerade für Menschen mit chronischen Erkrankungen – somatisch oder psychisch- sind Hitzeperioden und starke Temperaturschwankungen eine Herausforderung. Subjektive Beschwerden und Verschlechterung von Symptomen sind die Folge. Daher ist sicher, dass Bewältigungsstrategien bei Hitze zunehmend auch Thema in den Gruppen sein werden. Möglicherweise können die Eingaben aus der Selbsthilfe und somit die Sicht der Betroffenen auch politisch zur Bearbeitung der Klimakrise wegweisend sein.

Hoffen wir auf einen klimatisch ausgewogenen Sommer und genießen wir seine angenehmen Seiten. Davon gibt es eine ganze Menge!

Viel Vergnügen bei der Lektüre!

Herzliche Grüße,

Ihr „BIS“, Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Kreis Viersen



Ralf Smalius und Ulrike Gatzen betreuen die Angebote der Begegnungsstätte

Begegnungsstätte des Freundeskreises für Rollstuhlfahrer e. V. in Viersen

2. Vorsitzender Ralf Smalius stellt den „Rollitreff“ vor

Der „**Rollitreff**“ ist nicht nur eine Stätte der Begegnung für Rollstuhlfahrer und Rollstuhlfahrerinnen, sondern auch ein lebhafter Ort mit vielfältigen Veranstaltungen und Angeboten – und das schon seit über 30 Jahren. Der dazugehörige Verein feiert bald sein 50jähriges Jubiläum.

Jeder ist hier herzlich willkommen. Natürlich auch ohne Handicap! Bei uns finden regelmäßig tolle Events statt, vom Sommerfest und Bingo-Abend bis hin zu Informationsveranstaltungen und Kultur. Zudem bieten wir regelmäßige Mittagstische in geselliger Runde an.

Der Rollitreff ist auch ein wichtiger Treffpunkt für verschiedene Selbsthilfegruppen und Aktivitäten. Neben den Austauschmöglichkeiten für Rollstuhlfahrer und Menschen mit Behinderungen treffen sich hier die Angehörigen von suchtgefährdeten Jugendlichen, eine Depressionsgruppe, die Multiple Sklerose-Selbsthilfe in Viersen und auch eine Gruppe für Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen. Darüber hinaus ist er der Versammlungsort des Arbeitskreises für Behindertenfragen der Stadt Viersen, wo wichtige Themen und Belange diskutiert werden.

Zudem hat die Außenstelle der Selbsthilfekontaktstelle BIS bei uns ihren Platz. Die Unterstützung der Selbsthilfe in Viersen und Umgebung ist uns ein wichtiges Anliegen und wir versuchen, hier sehr viel möglich zu machen.

Unsere Räumlichkeiten sind barrierefrei zugänglich und bieten eine angenehme Umgebung für alle Besucher. Kommen Sie vorbei, lernen Sie neue Menschen kennen und genießen Sie die vielfältigen Möglichkeiten, die der Rollitreff auf der Gladbacher Straße bietet!

Dienstags bis donnerstags haben wir **von 13.30 bis 17.30** geöffnet, **donnerstags sogar bis 22.00 Uhr!** **Freitags** bieten wir ein Frühstück von **8.00 bis 12.00 Uhr**.

Grundsätzlich kann man den Rollitreff auch mieten. Sprechen Sie uns bei Fragen einfach an!

Ihr Ralf Smalius!



Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe im Kreis Viersen

Einladung: Selbsthilfetag/Tag des Paritätischen am 26. August 2023

Erneute Kooperation zwischen Selbsthilfe, BIS und dem Paritätischen Wohlfahrtsverband

Wie im letzten Jahr heißt es auch am **26. August 2023 zwischen 11.00 und 14.00** auf dem Sparkassenvorplatz in Viersen wieder: der Selbsthilfe eine Bühne geben!

Bei hoffentlich angenehm-sommerlichen Temperaturen – die letzte Veranstaltung war doch arg verregnet, aber dennoch erfolgreich – besteht für Sie die Möglichkeit, interessante Gespräche zu führen und spannende Beiträge zu hören.

An Info-Ständen können sich die Viersener sowohl über die Arbeit der Selbsthilfegruppen, der Mitgliedsorganisationen als auch des Paritätischen informieren. In Talk-Runden wird das Thema Arbeitsfelder in der sozialen Arbeit beleuchtet und die Arbeit der Selbsthilfe – auch im Kontext der Zusammenarbeit mit den „Profis“ vorgestellt.

Musikalisch begleitet wird die Veranstaltung durch die Band „Just for Fun“ und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Infos finden Sie [hier](#).



Infoabend zum Thema Medikamentenmissbrauch bei jungen Menschen

Infoabend im Haus Krumm Willich

Tilidin, Lean, Xanax – was ist das eigentlich?

Ob im Freundeskreis, auf Social Media oder in Songtexten – Jugendliche werden in ihrem Alltag mit verschiedenen Substanzen und Konsummustern konfrontiert und bilden ihre eigene Haltung dazu.

Anne Geerlings und Lisa Hödel aus der Suchtberatungsstelle Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e. V. informieren an diesem Abend im KRUMM über verschiedene Substanzen, Gründe für den Konsum und dessen mögliche Auswirkungen. Sie sprechen über aktuelle Trends und beantworten offene Fragen.

Erfahren Sie, welche Möglichkeiten der Unterstützung Sie bei der Bildung einer eigenen Haltung oder im Umgang mit einem konsumierenden Jugendlichen haben.

Wann: Mittwoch, den 30.08.2023 von 18:30 - 20:30 Uhr

Wo: Bistro des **Begegnungszentrums KRUMM**
Hülsdonkstraße 203
47877 Willich

Anmeldung: erforderlich unter 0 21 54 / 48 15 07 und
kontakt@begegnungszentrumkrumm.de

Das Angebot ist für Sie kostenlos.

Gerne können Sie bereits bei der Anmeldung Fragen einreichen.





Selbsthilfegruppenjahrbuch 22/23

Neu im Online-Format

Zum ersten Mal erscheint das Selbsthilfegruppenjahrbuch in dieser Ausgabe ausschließlich in digitaler Form und ausschließlich im Online-Format.

Die gewohnt vielfältigen Einblicke, die das Selbsthilfegruppenjahrbuch im Jahrgang 2022/23 bietet, bleiben aber unverändert. Es vermittelt weiterhin Erfahrungen aus der Selbsthilfegruppenarbeit, Perspektiven der Selbsthilfeunterstützung und zahlreiche Fachbeiträge aus Wissenschaft und Gesellschaft.

Neben Berichten aus Gruppen, Verbänden und Projektarbeiten bietet das Selbsthilfegruppenjahrbuch auch Beiträge aus Politik, Gesellschaft, Forschung und Wissenschaft. Zum Beispiel wird beleuchtet, wie die Selbsthilfekontaktstellen in Niedersachsen mit den Herausforderungen der Corona-Pandemie umgegangen sind. Des Weiteren wird anhand eines regionalen Versorgungssystems beschrieben, wie es zur Auszeichnung durch das Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen (SPiG) gekommen ist.

Das Jahrbuch wird seit vielen Jahren von der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Selbsthilfegruppen e.V. herausgegeben.



GPV Beschwerdestelle



Beschwerdestelle im Gemeindepsychiatrischen Verbund (GPV)

Thomas Seelert unterstützt das Team mit Betroffenenkompetenz

Die Beschwerdestelle des GPV richtet sich an Personen im Kreis, die Schwierigkeiten haben mit Einrichtungen/Personen in der psychiatrischen/psychosozialen Versorgung, wie z. B.: Psychiatrischen Kliniken, Ambulanten oder stationären Diensten, Reha-Einrichtungen oder Wohnheimen.

Thomas Seelert arbeitet in dem Team, das aus Betroffenen, Angehörigen und Fachkräften aus diversen Einrichtungen besteht: „Als Teammitglied der unabhängigen Beschwerdestelle des Gemeindepsychiatrischen Verbunds im Kreis Viersen empfinde ich es als äußerst wichtig, als selbst von einer psychischen Erkrankung Betroffener, anderen Menschen zu helfen. Unsere Teamzusammensetzung aus Betroffenen und professionellen Kollegen ermöglicht eine besondere Form der Zusammenarbeit. Durch den Austausch unterschiedlicher Perspektiven können wir die Bedürfnisse und Sorgen derjenigen, die sich in ihren betreuenden Einrichtungen nicht verstanden fühlen, besser nachvollziehen und gemeinsam mit ihnen sowie den beteiligten Einrichtungen angemessene Lösungen erarbeiten, wenn dies vor Ort nicht ohne Hilfe möglich scheint.“

Wir arbeiten eng mit kooperierenden Einrichtungen im Bereich der sozialpsychiatrischen Versorgung im Kreis Viersen zusammen. In unserer unabhängigen Beschwerdestelle bieten wir einen Raum für offene Gespräche, in denen wir aktiv den Blickwinkel der Betroffenen einnehmen und ihnen aufmerksam zuhören. Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen für ihre Beschwerden und setzen uns dafür ein, dass ihre Anliegen ernsthaft angegangen und angemessen behandelt werden.

Ich freue mich, Teil eines Teams zu sein, das Menschen in schwierigen Situationen unterstützt und ihnen eine Stimme verleiht. Unsere Arbeit zeigt deutlich, dass Verständnis und Empathie die Grundlagen für positive Veränderungen sind.“

Die Selbsthilfekontaktstelle BIS ist erster Ansprechpartner bei Anfragen und unter 02163-5622 erreichbar.

[Den Flyer zur Beschwerdestelle finden Sie hier.](#)



Erinnerung: Herzfest am 5. August in Viersen-Dülken

Engagierter Aktionstag zum Thema Organspende

Am **5. August zwischen 12.00 und 20.00 Uhr** findet das „Herzfest“ auf dem Lindenplatz in Viersen-Süchteln statt.

Dirk Onnebrink (57) aus Viersen hat 2020 ein Spenderherz erhalten und seither setzt er sich für das Thema Organspende ein und will es möglichst vielen Menschen nahebringen, Bedenken ausräumen und zum Mitmachen motivieren.

Deshalb hat er sich, in Zusammenarbeit mit dem Landesverband Selbsthilfe Organtransplantierte NRW e.V., eine besondere Aktion einfallen lassen: das „Herzfest Viersen 2023“ – ein ambitioniertes kulturelles Event mit ansprechendem Programm. Frau Sabine Anemüller, Bürgermeisterin der Stadt Viersen, übernimmt die Schirmherrschaft für das Projekt und wird eine Begrüßungsrede halten. Dieter Könnens, Fernsehmoderator und Buchautor aus Viersen, unterstützt die Veranstaltung. Prof. Dr.med. Udo Boeken, Oberarzt in der Klinik für Thorax- und Kardiovaskuläre Chirurgie im Universitätsklinikum Düsseldorf und Leiter des Transplantationsprogramms wird wertvolles Experten- und Erfahrungswissen beisteuern.

Mittlerweile steht ein buntes Programm und der Aktionstag hat viele Förderer, bei denen sich Dirk Onnebrink schon im Vorfeld gerne bedankt.

PAUL & PAULA
von andré sedlaczek



Lebensritter

Beeindruckende Homepage zum Thema Organspende

"Lebensritter" ist eine umfangreiche Homepage, die umfassende Informationen über Organspende bietet und Experten sowie Betroffene zu Wort kommen lässt. Diese Webseite dient als eine Plattform der Aufklärung und des Austauschs, die Menschen dazu ermutigt, sich mit dem Thema Organspende auseinanderzusetzen.

Mit einer Vielzahl von informativen Artikeln, Interviews und Erfahrungsberichten bietet "Lebensritter" eine wertvolle Wissensbasis. Die Beiträge von Fachleuten ermöglichen es den Besuchern, fundierte Einblicke in medizinische Aspekte der Organspende zu erhalten.

Gleichzeitig eröffnen die persönlichen Geschichten von Betroffenen einen bewegenden Einblick in deren Lebensrealität. "Lebensritter" ist eine kreative und informative Plattform, die das Bewusstsein für die Organspende stärkt und dazu anregt, sich auf persönlicher Ebene mit dem Thema auseinanderzusetzen.



[Links & Downloads](#)

auf einen Klick



Themenliste der Selbsthilfegruppen

Hier finden Sie die Themen der Selbsthilfegruppen, die bei uns gemeldet sind. Die Liste wird laufend von uns aktualisiert. Kontakt zu den Gruppen stellen wir gerne her. [Online-Themenliste](#)



SelbsthilfeNews als PDF

Sie können sich die aktuelle Ausgabe der SelbsthilfeNews hier auch als [PDF-Datei herunterladen](#).



SelbsthilfeNews Archiv

Im Archiv können Sie in unseren bisher verschickten News stöbern oder gezielt nach Informationen suchen. [Hier geht's zum Archiv](#).

Kontakt

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören!



**Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe im Kreis Viersen**

BIS – Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfe im Kreis Viersen

Klosterstraße 5, 41379 Brüggen

Tel.: 02163 - 56 22

Öffnungszeiten Brüggen:

Mo., Di., Do., Fr.: 09:00 - 13:00 Uhr

Mi.: 16:00 - 19:00 Uhr

Außenstelle Viersen:
Gladbacher Str. 60, 41747 Viersen
Tel.: 02162 - 365 96 88

Mi.: 10:00 - 13:00 Uhr



*Ihre Ansprechpartner*innen der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Kreis Viersen:
André Beermann, Martina Kall und Petra Budde*



Dieser Newsletter ist ein Angebot der Krankenkassen/-verbände in NRW im Rahmen
der Selbsthilfeförderung nach §20h SGB V.

